



## 第3回 Athlete 心技体プロジェクト IN Hiroshima

テーマ

# 「それぞれの 心・技・体」

最高のパフォーマンスを目指して

**メンタルトレーナーによる「何を指して、スポーツに取り組んでいるのか？」**

貴方の夢を実現するには、それにたどりつく為の「地図」が絶対に必要です。

その「地図」の作り方を有名メンタルトレーナーが伝授します。

**フィジカル・トレーナーによる「なぜ股関節がすべてを決めるのか？」**

「センスの良さ」は股関節（をはじめとしたその他の関節）の柔らかさ、動きやすさで決まります。

生まれつきのものだからしょうがない、と諦めないで。一流トレーナーがあなたの目を開かせます。

少人数の参加者で行います。すべての参加者の個々の悩み・相談に対応いたします。

日時

2013年9月25日(水)

開場 20:30 開演 21:00 終了 23:00 (定員 20名)

会場

Mac's Trainer Room

広島市中区南竹屋町6-17 広田ビル1F

参加費

¥ 2,000 (小・中・高校生・大学生)

(前売り券: —)

¥ 3,000 (一般:指導者、保護者、など)

(前売り券: —)

¥ 10,000 (医療関係者、トレーナー、など)

(前売り券: —)

お申込み、お問合せ

<http://sports.kinol.co.jp>



講師：高畑好秀



講師：高島誠

両講師ともイチロー、黒田などのメジャーリーガーや数多くのプロ野球選手、オリンピック選手など、一流アスリートを指導してきた有名トレーナーです。ぜひともこの機会をお見逃し無く。

